

# PROGRAMME DU DIMANCHE 1 SEPTEMBRE 2024

## LES PARCOURS

PARCOURS – MARCHÉ 18 KM	Encadré par Les 24h Non Stop	
■ Parcours 18 km	FLECHE	8 H 00
PARCOURS – CYCLO – 100 KM	Encadré par Les Cyclos Hamois	
■ Parcours 100 km	ENCADRE	8 H 00
PARCOURS – VTT – 46 KM	Encadré par VTT Muille	
■ Parcours 46 km	FLECHE	8 H 30
PARCOURS – CYCLO – 60 KM	Encadré par Les Cyclos Hamois	
■ Parcours 60 km	ENCADRE	9 H 00
PARCOURS – MARCHÉ 10 KM	Encadré par Coeur et Santé – Ché Vadrouilleux	
■ Parcours 10 km	ENCADRE	9 H 15
PARCOURS – VTT - 35 KM	Encadré par VTT Muille	
■ Parcours 35 km	ENCADRE	9 H 30
PARCOURS – CYCLO - 33 KM	Encadré par Les Cyclos Hamois	
■ Parcours 33 km	ENCADRE	10 H 15
PARCOURS – MARCHÉ 5 KM	Encadré par Coeur et Santé – Ché Vadrouilleux	
■ Parcours 5 km	ENCADRE	10 H 30
TRAIL - 10 KM	Encadré par l' US HAM Triathlon	
■ Trail 10 km	ENCADRE	10 H 30